

Mein Name ist Charry Ruiz. Ich bin Mutter von 4 Kindern. Yoga begleitet mich seit meiner frühesten Kindheit. Nach langjähriger Tätigkeit im Marketingbereich habe ich dann eine Ausbildung zur Yogalehrerin gemacht und verfüge über eine Zusatzausbildung Yoga mit Kindern. Seit 2005 bin ich hauptberuflich Yogalehrerin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Viele Jahre vorher habe ich nebenberuflich schon Erfahrungen im unterrichten von Yoga für Kinder, Jugendliche und Erwachsene sammeln können.



Ich biete Kurse und Seminare in meiner Yogaschule, sowie in folgenden Einrichtungen an:

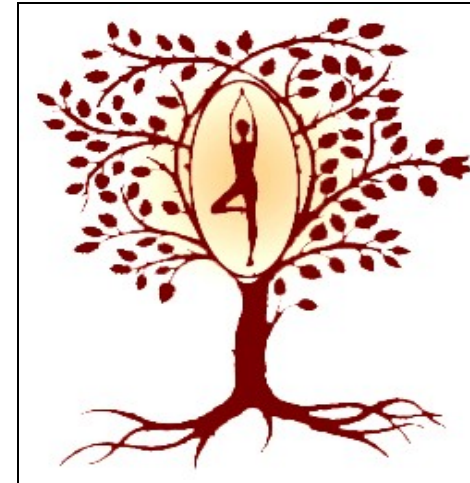
- Kneipp Verein Euskirchen
- Betreute Schulen e.V.
- Grundschule An der Erftaue, Euskirchen
- Grundschule Franziskussschule, Euskirchen
- Grundschule in Stotzheim
- Grundschule Weilerswist
- Bundesministerium für Verkehr, Bonn, Bad Godesberg
- VHS Weilerswist
- Yoga Vidya Seminarhaus, Bad Meinberg
- Referentin beim Kinderyogakongress
- Weiterbildungen/ Ausbildungen für Yogalehrer
- Fortbildungen für Menschen aus pädagogischen, sozialen und therapeutischen Berufen

So finden Sie mich:

Auf dem Driesch 11, 53919 Weilerswist- Lommersum

☎ 02251-625898, dasyogahaus@aol.com
www.dasyogahaus.de

Fortbildung



Yoga für Kinder

*Für Erzieher/innen, Lehrer, Eltern
und alle die mit Kindern arbeiten*

*Charry Ruiz, Yogalehrerin für Erwachsene,
Jugendliche und Kinder Verbandsmitglied im BYV*

Yoga für Kinder und Jugendliche ist:

- Entspannung
- Förderung der Beweglichkeit des Körpers
- Entwicklung von Kraft und Ausdauer
- Schulung des Gleichgewichts
- Schulung der Koordination
- Schulung der Konzentration und der Gedächtnisleistung
- Entwicklung von Selbstbewusstsein, Mut und Willensstärke
- Entwicklung eigener Ideen, Entfaltung der Kreativität
- liebevollen Umgang mit dem eigenen Körper
- Entwicklung von Toleranz
- Förderung der Einstellung zur gesunden Ernährung
- Entwicklung von Möglichkeiten und Wegen zur gewaltfreien Konfliktlösung

*Die Yogapraxis dient der Gesunderhaltung
und Persönlichkeitsentwicklung des Kindes*

Inhalte des Seminars:

- Philosophie und Geschichte des Yoga
- Einführung von Asanas (Yogastellungen) für Kinder und deren Wirkung
- Methoden der Entspannung
- Meditationstechniken

- Körperwahrnehmung
- entspannende Massagen, Stille-Übungen
- Methodik und Didaktik des Yoga-Unterrichts für Kinder/Jugendliche, Gestalten von Unterrichtseinheiten.
- Kursorganisation, Stundenaufbau und Stundenentwicklung

Die Inhalte werden durch Vorträge zur Theorie und vielen praktische Einheiten vermittelt. Sie erhalten umfangreiche Unterlagen und ein Zertifikat über die erfolgreiche Teilnahme an der Fortbildung „Yoga mit Kindern“.

Ziel: Sie zu befähigen, selbstständig mit Kindern Yoga zu üben und Elemente daraus in der Arbeit mit Kindern zu integrieren.

Voraussetzungen: Erfahrung mit Kindern im häuslichen oder beruflichen Bereich. Es sind keine Yogakenntnisse nötig.

Dauer: Zwei Wochenenden á 24 UE* . Insgesamt 48 UE. *1 UE= 45 min.

Anderer Umfang nach Absprache möglich.

Termine:

- 15.-17. August 2008 und 22.-24. August 2008
- 05.-07. September 2008 und 12.-14. September 2008
- 21.-23. November 2008 und 28.-30. November 2008
- andere Termine nach Absprache möglich

Seminarzeit:

- freitags 18:00 - 21:00 Uhr
- samstags 9:00 - 18:00 Uhr
- sonntags 10:00 - 16:00 Uhr

Kosten: 380,- €, Frühbucherrabatt: 2 Monate vor Beginn: 30,- €

Mindestens vier Teilnehmer, maximal 10 Teilnehmender für guten Lernerfolg und Praxistransfer.

Anmeldung: Erfolgt durch Überweisung verbindlich spätestens 1 Woche vor Seminarbeginn auf das Konto: R. Ruiz, Kreissparkasse Euskirchen, Blz. 38250110, Kto. : 6174932. Eine kostenlose Stornierung ist zwei Wochen vor Termin möglich, eine Woche vor Seminarbeginn wird eine Stornierungsgebühr von 100 € fällig. Es kann auch stattdessen ein Ersatzteilnehmer gestellt werden.

Nach dem Seminar "Yoga für Kinder" bleibe ich gerne in persönlicher Beratung Ihre Ansprechpartnerin in allen Fragen rund um Yoga für Kinder und zum Thema Marketing. Mit Supervision in Ihrem Unterricht und der Möglichkeit in meinem Unterricht zu assistieren, festigen Sie Ihre Praxis.